

SZENT JÁNOS KÓRHÁZ SZÜLÉSFELKÉSZÍTŐ TANFOLYAM

Cím: 1125 Budapest, Diós árok 1-3.
Telefon: 458-4500 / 5029 mellék
Időpont: minden kedden 17:00 órától
Időtartam: 1.5-2 óra
Helyszín: Auditorium

TEMATIKA

1. Vajúdás, szülés
2. Relaxáció, légzés a vajúdás alatt
3. Az újszülött
4. Szoptatás
5. Gyermekegy, császármetszés
6. Hazamenetel, első napok otthon

FONTOS TELEFONSZÁMOK

Iroda (10 óra után): 458-4592
Szülőszoba: 458-4690
Terhes ambulancia (CTG): 458-4657

AMIT KELL ÉS ÉRDEMES A KÓRHÁZBA HOZNI

Kórházi táskán belüli kis csomag (szülőszobára)

- 2 db hálóing (1 db viseletesebb, 1 db előlgombos)
- innivaló (lehetőleg szénsavmentes ásványvíz fél literes kiszerelésben, 2-3 üveg)
- pohár, gyümölcslé (kis dobozos, szülés utánra)
- ropi, nápolyi, szendvics
- szőlőcukorka vagy tik-tak, csokoládé
- derékmasszírozó (ha egyébként használunk ilyen)
- textilpelenka, vagy kis frottír törülköző
- 1 db nadrágpelenka
- WC papír
- törülköző
- tusfürdő
- zene (CD, kazetta)
- bugyi vagy Tenafix és betét (nagy, Pl.: Tena)
- papucs
- fényképezőgép (elem, töltő, kártya, stb.)
- zokni

Apukának

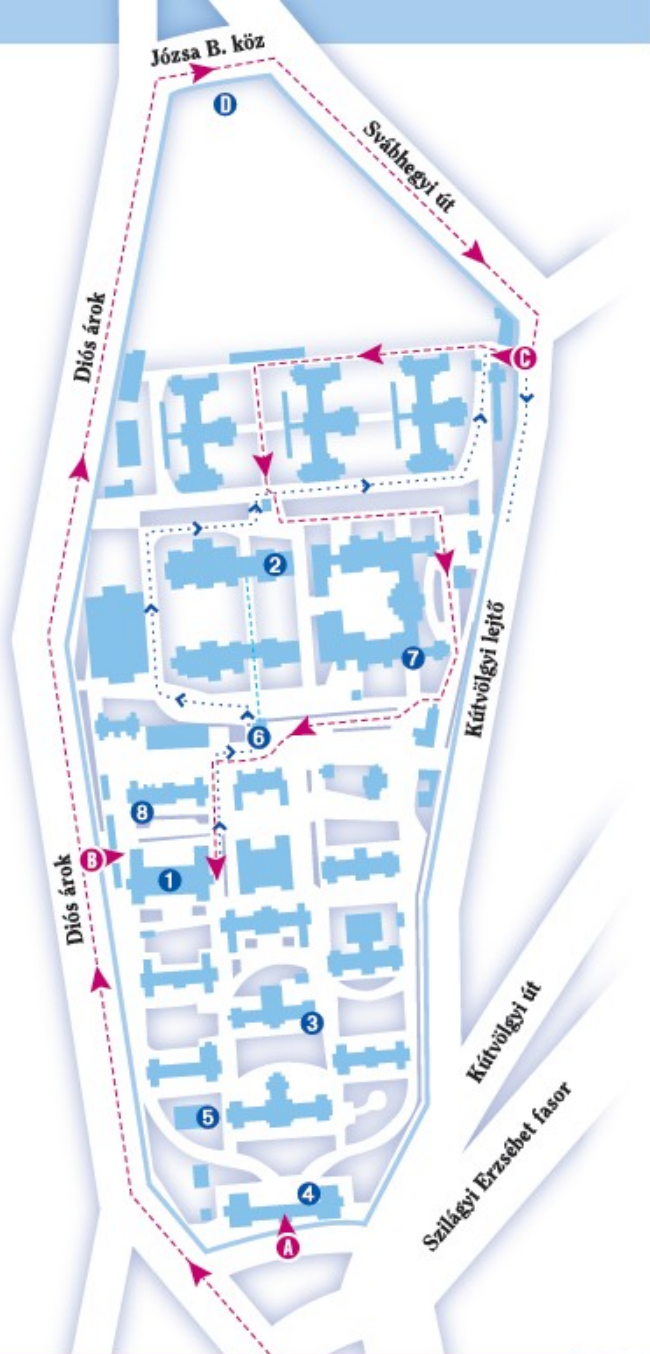
- papucs
- fehér póló

Nagy táskába (a kórházba)

- fürdő papucs
- 2-3 db hálóing, pizsama, ami kényelmes
- köntös,
- bugyi, Tenafix
- zokni
- 2-3 db törülköző, kéztörölő
- nyomható kézmosó szappan
- tusfürdő, sampon, hajbalsam
- fogkefe, fogkrém, egyéb pipere dolgok
- fontosnak vélt tisztasági holmik, krémek, stb.
- hajszárító
- papírzsebkendő, szalvéta, puha WC papír
- betét (Tena Lady Extra vagy Super és szárnyasbetét)
- törölkendő a WC-re (pl.: Domestos)
- kistányér, kés, villa, kanál, bögre, pohár
- 2 db cumisüveg
- kis takaró
- 5 db textilpelenka
- csomag nadrágpelenka
- hexachlorophenes hintőpor, popsitörő
- kis kesztyű
- olvasnivaló
- melltartó
- melltartóbetét
- müzlistál (fejéshez)
- mellszívó
- tejfokozó tea
- bimbóvédő
- popsikrém

Adminisztráció

- személyi igazolvány
- lakcímkártya
- TAJ kártya
- házassági anyakönyvi kivonat vagy apasági nyilatkozat
- terhesgondozási könyv
- egyéb zárójelentések



Alapítvány neve: Dr. Jánossy Tibor
Szülészeti-Nőgyógyászati Alapítvány
Cím: 1125 Budapest, Diós árok 1-3.
Kuratóriumi elnök: Dr. Lintner Ferenc
Az Alapítvány státusza: közhasznú
Bankszámlaszám: OTP 11702036-20589833
Adószám: 18054530-1-43

JELMAGYARÁZAT

- | | |
|----------------|---|
| 1 Szülészeti | 5 OTP bankautomata |
| 2 Auditorium | 6 János Büfé (H-P 8-19, Sz-V 8-16) |
| 3 Gyógyszertár | 7 Gyermeosztály, PIC |
| 4 Hírlapárus | 8 Salus gyógyászati segédeszköz szaküzlet |

- | | |
|---|--------------------------------------|
| A Főbejárat | ---> Szülés |
| B VIII. porta (nyitva hétköznap 6-20, hétvégén 10-17) | - - - - -> Haza |
| C V. kapu nyitva 0-24 | - - - - - Gyalogút (az Auditoriumba) |
| D Társasházak | |